

## PROGETTO

### **"MERENDA SANA" nel 90° di Winnie!**

*scuola primaria di Burago a.s. 2009-2010-2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017*

Il progetto **"Merenda sana"** nasce ufficialmente nel *2009* presso la scuola primaria di Burago, da *un'idea condivisa da docenti e genitori*. Pionieri in Brianza!

Il progetto ha essenzialmente lo scopo di avvicinare sempre più i nostri bambini ad una *migliore alimentazione durante la ricreazione del mattino anche per favorire l'apprendimento!*

Il progetto pertanto consiste nel sensibilizzare i bambini e, quindi le famiglie, a fare un *uso sempre più consapevole di alimenti sani* a merenda al posto di merendine confezionate, biscotti o focacce decisamente pesanti e troppo dolci o calorici.

Ogni famiglia fornisce, nei giorni prestabiliti, merende **a base di frutta, verdura (carote, ananas, macedonia ...)** o yogurt oppure, alla peggiore delle ipotesi, un **pacchettino di crackers**

All'inizio, nel lontano novembre 2009, avevamo previsto 1 giorno solo a settimana, poi, visto il successo riscosso fra i bambini nelle varie classi, su proposta della Preside, si è suggerito di raddoppiare la posta, quindi abbiamo aggiunto il venerdì.

Il buon esito ottenuto nei vari anni, ci ha indotti ad introdurre una terza e una quarta giornata: il lunedì e il martedì! Ora, **il progetto** è sperimentato e **procede regolarmente da settembre a giugno di ogni anno.**

Le locandine, sulla porta dell'aula ricordano l'impegno ma spesso sono i bambini stessi a fare gare tra loro anche il giovedì!

A scuola, sui vari piani sono dislocati, a disposizione dei bambini, i cestini dell'umido che **aiutano anche nella differenziazione dei rifiuti.**

*Burago, ottobre 2016*

La referente del progetto  
*Siglinde Plesche*

# MERENDA SANA ...

## 1926 - 2016



## Primaria Burago