

Alle Mamme, ai Papà, ai Nonni:

PROGETTO "MERENDA SANA"

Già da ben 11 anni nella nostra
Scuola primaria di Burago

"Merenda sana" nasce appunto nel 2009 presso la scuola primaria di Burago, da un'idea condivisa da docenti e genitori.

Pionieri in Brianza!

Il progetto ha essenzialmente lo scopo di avvicinare giorno dopo giorno i nostri bambini ad una **migliore alimentazione durante la ricreazione del mattino anche per favorire l'apprendimento!**

Consiste nel sensibilizzare i bambini e, quindi le famiglie, a fare un **uso sempre più consapevole di alimenti sani** a merenda al posto di merendine confezionate, snack veloci, biscotti farciti o altri prodotti da forno come pizzette, focacce decisamente pesanti e troppo calorici.

Nei giorni prestabiliti, ogni famiglia fornisce, **merende a base di frutta, verdura** (carote, finocchi, ananas, macedonia ...) o yogurt oppure, alla peggiore delle ipotesi, di un *pacchettino di crackers o una crostatina alla frutta*, evitando creme al cioccolato.

In questi 11 anni molte scuole e istituzioni ci hanno apprezzato e il nostro progetto è cresciuto e procede sistematicamente da settembre a giugno di ogni anno nelle giornate di **LUNEDÌ, MARTEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ**.

Le locandine, sulla porta dell'aula ne ricordano l'impegno ma spesso sono i bambini stessi a fare gare tra loro anche il *giovedì!*

A scuola, sui vari piani sono dislocati, a disposizione dei bambini, i contenitori della frazione umida che ci aiutano anche nell'importante differenziazione dei rifiuti urbani.

Burago, settembre 2020

La referente del progetto

Siglinde Plesch



