

# "Merenda sana" è meglio!

Seminare ... e raccogliere  
buone **VERDURE** colorate e  
saporite,  
buona **FRUTTA** dolce, sono  
tutte **vitamine!!**

Ecco! Torta alla **FRUTTA** e  
miele per il nostro  
festeggiato!

**GRAZIE** a te ....  
mangio sano a **MERENDA**  
**VITAMINE!**

Sapevi che anche certi fiori  
si posson mangiare?? (il nasturzio, per esempio)

Il progetto "merenda sana" ha  
riscosso un gran successo in  
questi anni, vuol avvicinare i nostri  
bambini ad una migliore  
alimentazione durante la ricreazione  
del mattino anche per favorire  
l'apprendimento!

**Fin da subito, quest'anno, aderisci anche TU** al progetto fornendo una merenda a base di frutta, verdura fresca o un pacchettino di crackers al tuo bambino, x 4 volte la settimana! **LO FARAI FELICE!**

